
Duševní odolnost

Připravila:

Ivona Štrbíková
Datum: 9.2.2009

TEAM.CZ, s.r.o.

Za potokem 46, 106 00 Praha 10
tel.: +420 272 766 242
info@team.cz

Koncept duševní odolnosti je jediným faktorem, pomocí něhož lze vysvětlit 25% variability ve výkonu jedinců.

To znamená, že pokud se produktivita pracovníka A liší od produktivity pracovníka B, 25% tohoto rozdílu v produktivitě lze připsat rozdílu v jejich duševní odolnosti! Žádný jiný faktor neumí vysvětlit tak velkou část rozdílu!

Koncept

duševní odolnosti

Koncept duševní odolnosti souvisí se zvládáním tlaků a změn v pracovním prostředí. Diskuse o stresu a jeho vzniku se z velké části zabývají kvalitou pracovního prostředí a vlivem tohoto prostředí na zaměstnance. Toto zaměření je jistě nutné a účelné, nicméně nevysvětluje fakt, že umístíte-li dva jedince do stejného prostředí, jednomu se v něm bude dařit a druhý podlehne tlakům a cítí se stresován.

Rozdíl mezi těmito jedinci lze vysvětlit právě pomocí konceptu duševní odolnosti. Tento koncept pomáhá porozumět tomu, jak někteří lidé rozvíjejí svou houževnatost a vnitřní motivaci uspět. Umožňuje tak získat tytéž dovednosti i těm, kteří to dosud neumí a tím zvýšit svou duševní odolnost. Koncept duševní odolnosti se ukazuje být klíčovou komponentou osobního i organizačního rozvoje.

Dotazník

duševní odolnosti – MTQ48

Tento dotazník umožňuje definovat a měřit duševní odolnost a díky tomu lépe rozumět, proč jsou někteří lidé výkonnější než jiní a díky tomuto porozumění nastavit takový rozvoj a učinit takové intervence, které povedou ke zlepšení.

Validita: Měří dotazník to, co tvrdí, že měří?

Aby byl psychometrický test považován za validní, měla by tzv. souběžná validita (concurrent validity) dosahovat minimálně hodnoty 0.30. Skóry většiny testů málokdy přesáhnou 0.40.

Všechny škály MTQ48 jsou v rozmezí 0.30 a 0.42.

Reliabilita: Je měření dotazníkem konzistentní?

Hranice reliability je stanovena na 0.70. Všechny škály MTQ48 tuto hranici přesahují – skóry se pohybují od 0.71 do 0.90.

Dotazník MTQ48

- Validovaný a spolehlivý
- 48 otázek
- Doba potřebná k vyplnění – cca 5 minut
- Online administrace
- Možnost použít k posouzení (změření) posunu v čase (jak se daný jedinec zlepšil v jednotlivých oblastech duševní odolnosti)
- Výstupem je jedna zpráva pro kouče s doporučenými otázkami a návrhy pro další práci a zpráva pro koučovaného se stručným popisem výsledků

Co Vás ještě může zajímat:

- *Duševní odolnost*
- *Organizační inteligence*
- *Komunikační inteligence*
- *Extremní prezentace*

Fascinují nás lidé, týmy a organizace.

Zabýváme se tím jak spolu spolupracují, tvoří, překonávají překážky, vymýšlí nové cesty. Podívejte se na naše zkušenosti a případové studie.

www.team.cz

TEAM.CZ

Více než 18 let se zaměřujeme na motivaci a rozvoj potenciálu jednotlivců a týmů. S managementem předních společností jsme se podíleli na řešení problémů, které se týkají jejich strategie, firemní kultury, řízení projektů nebo změny. Naše programy nejsou vždy snadné; říkáme věci tak jak jsou a víme že skutečná změna může i bolet. Proto navrhujeme programy s klientem tak, aby byly užitečné a zároveň zábavné a jednoduché.

A co můžeme udělat pro Vás?

TEAM.CZ s.r.o.

Za Potokem 46, 106 00 Praha 10

tel.: +420 272 766 242

mirka.hakrova@team.cz

www.team.cz