

Čím to, že pokud umístíte dva lidi do stejného prostředí, jednomu se v něm bude dařit a druhý podlehne tlakům. Tento rozdíl vysvětluje právě koncept duševní odolnosti.

Zveme Vás na celodenní pracovní workshop, díky kterému lépe porozumíte tomu, proč jsou někteří lidé výkonnější než jiní a odhalíte možnosti jak rozvíjet svou houževnatost a motivaci uspět.

team.cz

lidský faktor ve hře

Díky lidem!

PROČ PŘIJÍT

1. Porozumíte konceptu duševní odolnosti a jeho vlivu na Váš výkon.
2. Získáte možnost změřit svou duševní odolnost a obdržíte doporučení k Vašemu dalšímu osobnímu rozvoji.
3. Pochopíte, jak využívat koncept duševní odolnosti ve své práci, svém týmu a organizaci.

DUŠEVNÍ ODOLNOST

jak zvládat stres tak, že se do něj vůbec nedostanete

úterý 24.5.2011
od 9.00 do 16.30

Blue Orange, (www.blueorange.cz)

cena workshopu je 4 800 Kč

Cena je uvedena bez DPH a zahrnuje vyplnění a vyhodnocení testu MTQ48 a občerstvení po dobu workshopu.

REGISTRACE

Zaujal-li vás workshop Duševní odolnost, registrujte se u Lucie Trollerové emailem lucie.trollerova@team.cz nebo telefonicky na čísle 272 766 242.

Kapacita workshopu je 15 účastníků.

Sledujte nás na Facebooku:

<http://www.facebook.com/pages/TEAMCZ/362902067214>

PROGRAM

Je prokázáno, že duševní odolnost může vysvětlit až 25% rozdílu výkonu u dvou lidí ve stejných podmínkách. Nabízíme Vám možnost zdarma změřit svou duševní odolnost na speciálním testu.

Před absolvováním workshopu obdržíte osobní kód, díky kterému si můžete vyplnit *on-line dotazník testu MTQ 48*. Jeho vyplnění trvá cca 8 minut.

Představení *Duševní odolnosti* - klíčového konceptu dnešní doby:

- Výzkum a využívání konceptu duševní odolnosti - uvedení do problematiky
- Způsob měření - test MTQ 48 - představení testu, škály, typy výstupních zpráv
- Výstupy testu MTQ 48 (4 oblasti interpretace - kontrola, vytrvalost, přístup k výzvám, sebedůvěra)
- Metody dalšího rozvoje - následný rozvojový program pro jednotlivce i týmy
- Závěr workshopu - diskuze, možnost osobní konzultace